

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На _____ 2024 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша манная молочная с маслом	150/5	7,50/7,50/18,4	171,10
Чай с сахаром	160/4	0,05/0,01/4,42	18,00
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9/4,4/13	99,00
Сок	125	0,60/0,30/13,0	57,00
ОБЕД			
Салат из свежей капусты	30	0,42/1,50/2,70	26,00
Суп вермишелевый с картофелем и курицей	150/10	3,0/4,30/11,30	96,0
Тефтели из говядины	50	4,4/4,6/3,5	73
Рис отварной с овощами	110	5,5/4,5/32,67	193,6
Кисель	150	8,34	33,34
Хлеб сельский	30	1,5/0,3/14,3	66
ПОЛДНИК			
Катык	110	3,00/2,70/4,5	54,30
Булочка Домашняя	40	3,90/3,50/22,40	137,00
Рагу с курицей	20/100	4,20/7,40/21,00	167,00
Напиток шиповника	150/4	0,5/0,025/5,4	25,9
Хлеб пшеничный	20	1,6/0,2/9,8	47

От 01.11.24 г Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 1 д. ясли.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На _____ 2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша "Дружба" молочная с маслом	150/5	3,90/4,38/19,00	131,00
Какао с молоком	160	2,00/2,20/11,30	73,30
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,50/5,95/12,90	119,60
Фрукты свежие	100	1,00/0,0/8,10	36,00
ОБЕД			
Сала из свеклы	30	0,36/1,50/2,52	25,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	150/10/5	2,70/6,30/6,50	93,00
Биточки рубленые из рыбы	50	6,50/4,86/10,41	111,40
Пюре Картофельное	110	2,20/3,30/15,4	100,10
Компот из свежих яблок	180	0,10/0,10/11,80	48,50
Хлеб сельский	30	1,50/0,3/14,3	66
ПОЛДНИК			
Кондитерские изделия Крекер	10	1,20/4,0/23,10	134,80
Молоко кипяченое	110	2,50/2,75/4,00	51,00
Запеканка творожная с повидлом	100/10	5,00/6,50/17,30	148,00
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09/0,01/8,50	34,50
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6/0,2/9,8	47

От 01.11.24 г Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 2 д. ясли.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На 2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша Геркулесовая молочная с маслом	150/5	5,00/5,50/14,00	126,00
Чай с молоком, сахаром	160/4	2,30/2,00/11,90	74,80
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9/4,4/13	99
Сок	125	0,80/0,20/12,00	53,00
ОБЕД			
Салат из моркови	30	0,60/0,05/3,0	14,0
Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками	150/10	2,90/6,40/10,27	110,30
Голубцы ленивые в соусе сметанно-томатн.	140/15	9,20/12,30/32,60	277,00
Напиток из урюка	150	0,5/0,03/12,50	52,10
Хлеб сельский	30	1,5/0,3/14,3	66
Полдник			
Ряженка	110	3,12/2,75/4,59	55,60
Ватрушка с повидлом	40	0,6/2,50/28,00	136
УЖИН			
Каша перловая с овощами	100/3	4,13/6,30/16,80	140,00
Яйцо вареное	½ шт	2,50/2,30/0,15	31,50
Макаронны отварные	110	4,10/3,00/25,00	143,40
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6/0,2/9,8	47
Чай с сахаром	160/4	0,05/0,01/4,42	18,00

Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 3 д. ясли.

От 01.11.24 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На 2024 г.

Кол-во	б/ж/у	Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
		Каша пшенная молочная с маслом	150/5	5,80/4,50/16,20	128,00
		Кофейный напиток с молоком	165/7	1/1,2/10	55,00
		Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,50/5,95/12,90	119,60
		Фрукты свежие	125	0,0/0,0/11,00	44,00
ОБЕД					
		Салат из свеклы и моркови	30	0,80/2,0/3,60	35,60
		Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и сметаной	150/5	3,00/6,20/13,00	120,00
		Жаркое по-домашнему из отварной говядины	130	9,3/8,5/31	238
		Кисель	150	8,34	33,34
		Хлеб сельский	30	1,5/0,3/14,3	66
ПОЛДНИК					
		Кондитерские изделия вафли	21	2,70/4,30/22,50	137,00
		Катык	110	3,00/2,70/4,50	54,30
		Суфле из творога с повидлом	100/10	5,40/6,20/17,70	148,00
		Напиток шиповника	150/4	0,5/0,25/5,4	25,9
		Хлеб пшеничный	20	1,6/0,2/9,8	47

От 01.11.24 г Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 4д. ясли.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

МЕНЮ
На _____ 2024 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	6/5/17,23	138
Какао с молоком	160	2,00/2,20/11,30	73,30
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9/44/13	99
Сок	125	0,30/0,00/10,00	40,00
ОБЕД			
Салат витаминный	30	0,45/0,20/2,0	11,60
Свекольник с курицей, со сметаной	150/10/5	3,12/4,20/11,60	97,00
Плов из курицы	130	9/10,7/30,6	253
Компот из свежих яблок	150	0,10/0,10/10,20	42,10
Хлеб сельский	30	1,5/0,3/14,3	66
ПОЛДНИК			
Плюшка новомосковская	40	1,80/3,20/19,00	112,00
Кефир	110	3,10/2,75/4,4	54,8
Капуста тушеная с мясом	110	6,00/8,00/24,00	191,00
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6/0,2/9,8	47
Чай с сахаром	160/4	0,05/0,01/4,42	18,00

Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 5 д. ясли.
От 01.11.24 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

МЕНЮ
На _____ 2024 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша Геркулесовая молочная с маслом	150/5	4,80/5,00/14,00	120,00
Чай с молоком ,сахаром	160/4	2,30/2,00/11,90	74,80
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,50/5,95/12,90	119,60
Фрукты свежие	100	0,36/0,10/10,00	40,00
ОБЕД			
Салат из свежей капусты	30	0,42/1,50/2,70	26,00
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	150/10/5	2,6/3,4/13,2	94
Биточки куриные "Солнышко" (паровые)	50	6,40/8,5/5,20	123,00
Макароны отварные	110	4,10/3,00/25,00	143,40
Кисель	150	8,34	33,34
Хлеб сельский	30	1,5/0,3/14,3	66
ПОЛДНИК			
Булочка сдобная	40	2/4/16	108
Ряженка	110	3,12/2,75/4,59	55,60
Гречка с фаршем и овощами	110	6,00/8,50/25,00	203,0 25,9
Напиток шиповника	150/4	0,5/0,25/5,4	
Хлеб пшеничный	20	1,6/0,2/9,8	47

От 01.11.24 г Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 6д. ясли.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

На **МЕНЮ**
2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша рисовая молочная с маслом	150/5	5,30/4,80/12,10	112,00
Кофейный напиток с молоком	165/7	1/1,2/10	55
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9/4,4/13	99
Сок	125	1,20/1,00/9,00	47,00
ОБЕД			
Салат из свеклы	30	0,36/1,50/2,52	25,0
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гренками	150/10/10	2,00/3,00/13,60	89,00
Тефтели рыбные с маслом	50/2	7,50/7,40/10,60	139,00
Пюре картофельное	110	2,20/3,30/15,40	100,10
Компот из свежих яблок	150	0,10/0,10/10,20	42,10
Хлеб сельский	30	1,5/0,3/14,3	66
ПОЛДНИК			
Кондитерские изделия печенье	15	1,20/4,20/23,10	134,80
Молоко кипяченое	110	2,50/2,75/4,00	51,00
Пудинг из творога с рисом с повидлом	130	7,20/8,30/22,60	194,00
Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09/0,01/8,50	34,50
Хлеб пшеничный	20	1,60/0,2/9,8	47

Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 7 д. ясли.
От 01.11.24 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

На **МЕНЮ**
2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Суп молочный с вермишелью	150	5,00/4,00/17,5	126,00
Какао с молоком	160	2,00/2,20/11,3	73,30
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5/5,95/12,9	119,60
Фрукты свежие	100	0,00/0,00/11,0	44,00
ОБЕД			
Салат из моркови	30	0,60/0,05/3,0	14,0
Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	150/5	2,10/4,30/9,70	86,00
Плов из отварной говядины	130	10,0/11,0/33,0	271,00
Напиток из урюка	180	0,60/0,00/15,0	63
Хлеб сельский	30	1,5/0,3/14,3	66
ПОЛДНИК			
Пирожок печеный с повидлом	40	3,70/4,10/21,1	136,00
Катык	110	3,12/2,75/2,50	47,20
Рагу из птицы с овощами	100/20	10,48/11,36/8,9	188
Хлеб пшеничный 1с	20	1,60/0,2/9,8	47
Чай с сахаром	160/4	0,05/0,01/4,42	18,00

Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 8 д. ясли.
От 01.11.24 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На 2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша полбяная молочная с маслом	150/5	6/5/17,23	138
Чай с молоком, сахаром	160/4	2,30/2,00/11,90	74,80
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,9/4,4/13	99
Сок	125	0,60/0,00/18,0	74,00
ОБЕД			
Салат из капусты с яблоками	30	0,60/1,38/3,0	26,8
Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками	150/10	4,90/4,60/15,20	124,00
Котлеты «Аппетитные» (паровые)	50	4,50/6,60/12,50	122,00
Пюре картофельное	110	2,20/3,30/15,4	100,10
Кисель	150	8,34	33,34
Хлеб сельский	30	1,5/0,3/14,3	66
ПОЛДНИК			
Кондитерские изделия крекер	10	0,10/2,0/10,0	55,00
Ряженка	110	3,12/2,75/4,59	55,60
Запеканка творожная с повидлом	100/10	5,0/6,50/17,30	148,00
Напиток шиповника	150/4	0,5/0,25/5,4	25,9
Хлеб пшеничный	20	1,6/0,2/9,8	47

От 01.11.24 г. Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 9 д. ясли.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №64
_____ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На 2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	5,80/4,50/16,20	128,00 55,0
Кофейный напиток с молоком	165/7	1/1,2/10	
Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,50/5,95/12,90	119,60
Фрукты свежие	100	0,36/0,36/114,0	60,0
ОБЕД			
Салат из свеклы и моркови	30	0,80/2,0/3,60	35,60
Суп из овощей с курицей, со сметаной	150/10/5	2,70/6,30/6,50	93,00
Гуляш из куриной грудки	40/40	5,90/7,00/17,80	157,80
Каша гречневая вязкая	110/2,5	4,00/3,20/17,7	116,00
Напиток из урюка	150	0,50/0,03/12,50	52,10
Хлеб сельский	30	1,5/0,3/14,3	65,9
ПОЛДНИК			
Ватрушка с сыром	40	2,40/4,40/30,00	169
Кефир	110	3,1/2,75/4,4	54,8
Омлет натуральный	130	6,00/6,50/15,00	142,50
Хлеб пшеничный 1с	20	1,6/0,2/9,8	47
Чай с сахаром	160/4	0,05/0,01/4,42	18,00

От 01.11.24 г. Старшая медсестра: _____ Хакимова З.Т. 10 д. ясли.